

SIVKA

Vzgajajo tudi belo in roza sivko

Začeli so predvsem zaradi lastnega zdravja in čebel

Simona Dijak

Jurkina marmelada s sivkinimi cvetovi je le eden od skrbno pripravljenih produktov, ki jih izdeluje družina Ladinek, z **Dušanom Ladinkom** na čelu. Api lavandula je ime njegove dejavnosti, pri kateri družinski člani izdelujejo izdelke iz sivke z ekološkim certifikatom - od mila, šamponov do sivkinega sirupa. Toda njihov namen ni tržiti in prodajati izdelkov, ampak jih v prvi vrsti izdelujejo zase in za družinske člane. "Če imamo viška, jih prodamo. Tako ne pridelamo vsako leto enake količine sadja, sokov ali medu, saj smo glede na ekološko kmetovanje in čebelarjenje v veliki meri odvisni od narave," sta jasna zakonca Ladinek. Cvetove sivke uporabljajo tudi za čaje, izdelavo sivkinega sirupa in začimbe ter šopke, iz katerih izdelujejo tudi lepe izdelke. Z nasadi sivke pa v prvi vrsti skrbijo tudi za pašo čebelam. Nimajo pa le sivke vijolične barve, ampak tudi bele in roza barve, ta raznovrstnost pa je zelo primerna zlasti za čebele.

Začeli predvsem zaradi zdravja

In kako to, da so se začeli ukvarjati z izdelki iz sivke? Starejši sin je alergik na trave, imel je atopični dermatitis in alergijsko astmo. Ker so preizkusili že vse mogoče kreme, olja in negovalna sredstva, ki bi olajšala njegove težave, pa ni nič pomagalo, so se odločili, da se je treba vrniti k naravi. Najprej so izdelali trdi šampon in milo, saj je znano, da tekoča mila in šamponi zelo izsušujejo kožo, to pa je precej pro-

blematično pri negi dermatitisa. Ta dva izdelka sta trenutno tudi njihova najbolj priljubljena izdelka. Rezultati so pri sinu že opazni, dermatitis je postopoma skoraj povsem izginil, razlagajo Ladinekovi.

Ladinekovi so iz Maribora, a ljubezen do narave jih je prinesla na območje Slovenskih goric, kjer imajo sedaj nasad sivke, trideset let star sadovnjak z nekaj

Iz sivke izdelujejo kreme, mila, šampone, sirupe, eterična olja ...

več kot sto različnimi sadnimi drevesi in raznim sadnim grmičevjem ter tudi različna zelišča - vse vrste timijanov, šetravej, ameriški slamniki, žajbelj, rman ... Svojo prvo sivko lavandulo angustifolia so posadili že leta 1996. "Ko smo imeli posajenih okrog 150 sadik, je ljubezen do sivke pripeljala do ideje, da bi nad hišo naredili nasad, predvsem zaradi čebel, ki so v tistem času vstopile v naše življenje preko obiskovanja čebelarstva in apiterapevtskega izobraževanja. Od tod tudi ime dejavnosti. Apis v latinskem izrazoslovju pomeni čebela, lavandula pa sivka." Za liter eteričnega olja iz cvetov lavandule angustifolia potrebnih približno 150 kilogramov cvetov tovrstne sivke, medtem ko je za liter eteričnega



olja iz cvetov lavandina potrebnih zgolj 50 kilogramov cvetov te rastline.

"Naša filozofija je, da ustvarjamo izdelke sproti in v manjših količinah, saj si le tako lahko dovolj natančen pri izdelavi kozmetike," še povesta. Sivkino kremo za obraz izdelujejo izključno po naročilu, saj želijo, da jo njuni uporabniki porabijo svežo, ne da bi pred uporabo nekaj mesecev stala na trgovskih policah, izpostavljena različnim temperaturam in drugim zunanjim dejavnikom, še dodajata.

Gojenje sivke je predvsem druženje

Rastline škropijo izključno z zelišči, kot sta kopriva in raztopina propolisa, ki dokazano zavirata rast virusov in bakterij. Kljub njuni univerzitetni izobrazbi, zanju delo na kmetiji ni delo, ampak sprostitev, prava. Prav tako se vsi zavedajo, da brez skupnih moči - pomoči obeh sinov ter starih staršev - ob opravljanju vsakodnevne službe in drugih obveznosti ni

Poleg krem, sirupov in eteričnih olj izdelujejo tudi mila.

Foto: Osebni arhiv

mogoče biti uspešen. Posameznik je šibek, pravita, s pomočjo družine pa postane veliko močnejši. Delo v naravi in z naravo je tudi v skladu z družinskimi vrednotami ter v povezovanju družine. "V prihodnje je naša želja ustvariti nasad s čim več različnimi vrstami zelišč ter sadnih in drevnih vrst, namenjenih čebelam, in izgradnjo apiterapevtskega čebelnjaka, predvsem za lastno dušo," zaključita in se veselita novih podvigov.



Vsi izdelki iz sivke so ročno narejeni in ekološki. Foto: Osebni arhiv

Dobrodejne lastnosti sivke

Sivka ima dragocene lastnosti. Med drugim lajša težave, povezane z menopavzo, je naravni antibiotik, antiseptik, antidepresiv, pomirjevalo ... Prav tako so zdravilna sivkina eterična olja. "Estri pomagajo pri glavobolu, vznemirjenosti, nespečnosti in podobnim. Zelo nasproten učinek pa dosežemo, če uporabljamo eterično olje lavandina, saj ta vsebuje veliko kafe in zato poživlja. Zaradi svojega antimikrobnega delovanja pa je eterično olje lavandina zelo primerno za čiščenje, razkuževanje, proti bolečinam v mišicah, medtem ko ravno zaradi vsebnosti kafe ni primeren za uživanje. Zato moramo biti zelo previdni, ko kupujemo eterično olje," opozarjata sogovornika.